

令和元年度いずみの苑文化祭講演会

『お口の健康は、健康寿命をのばすカギ』

しっかり噛めて、食事が美味しくいただけるのはとても楽しいことです。お口の元気は、身体の健康、老化防止、生きがいに深くかかわり、健康寿命を延ばすこともできます。

口腔ケアの重要性についてまたそのポイントについてお話していただきます。

日時

10月20日（日）10:00～11:00

場所

いずみの苑 交流スペース

淀江町淀江1075番地 いずみの苑内

講師

どい歯科クリニック 院長 土井教子先生

令和元年、鳥取県西部歯科医師会口腔介護担当理事に就任

当日、参加もできます！！

講演会前後に「認知症タッチパネルコーナー」を設けます。お気軽にご利用下さい。

問合せ先 米子市淀江地域包括支援センター（いずみの苑内）

TEL 0859-56-1118 FAX 0859-56-3338

いしはら もちだ たに ひつだ
担当：石原・持田・谷・櫃田

令和元年度いずみの苑文化祭講演会「お口の健康は、健康寿命をのばすカギ」

参加費無料

■講演会の申込は事前に電話・FAX又は申込書をお持ち下さい。

申込用紙

| 氏名 | 住所 | 連絡先 |
|----|----|-----|
| | | TEL |
| | | TEL |
| | | TEL |

申込締切り 10月18日（金）