

令和元年度

# いずみの苑文化祭

入場無料



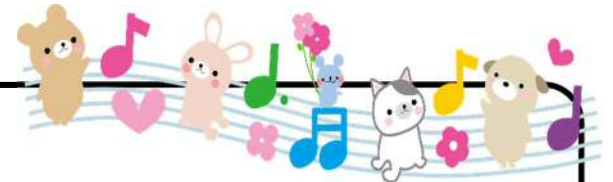
## 展示の部

ぜひお越しください☆

10月16日(水)～10月20日(日) ☆午前10時～午後4時

- ・淀江保育園・宇田川保育園・淀江中学校・淀江小学校・白鳳高校・地域の皆様
- ・淀江公民館・大和公民館・宇田川公民館・いずみっこ保育園・いずみの苑入所者・利用者・ご家族様・職員

## 演芸の部



10月19日(土) ☆午前10時～午前11時30分

UTAYA民謡ライブショー

10月20日(日) ☆午前10時～午前11時 **講演会**

公開講座

場所：いずみの苑 交流スペース

講演会：『お口の健康は、健康寿命をのばすカギ』

講師：とくい歯科クリニック 院長 土井 教子先生

(令和元年、鳥取県西部歯科医師会 口腔介護担当理事に就任)

講演会の申込は淀江地域包括支援センターまで **TEL56-1118**

講演会前後に「認知症タッチパネルコーナー」を設けます。お気軽にご利用ください。

☆午後2時半～午後4時 **お茶会・琴生演奏**

## 無料喫茶コーナー

【☆無料喫茶営業時間☆】

19日午前10時～午後3時半まで

20日午前10時～午後12時まで

お菓子・ジュース・コーヒー・紅茶

19日(土) 焼き芋・ぜんざい

20日(日) 焼き芋・わたかし



## 体験コーナー10/20(日)のみ

11時～・12時～・13時～※要予約

### タクティールケア (ハンドケア)

1名10分程度

入所者の方にも大好評!!  
心を癒すマッサージで不安や  
疲れを癒しませんか?

※要予約(事前予約は56-6888へ  
お気軽にお電話ください☆

### ガラスアート教室歩む

材料費500円

ペン立て又はハンディミラー  
作り。世界で1つだけの作品作  
りませんか?

### 木の實とハーブの

材料費300円 サシェ

サシェとはハーブや香料を  
仕込んだ匂い袋のこと。  
車内や玄関、クローゼットな  
ど香りが欲しい場所にいか  
がでしょう☆

### ビーズアクセサリー作り

材料費200円

フレスレットなどのアクセサリ  
ーを作りませんか?  
フレスセントにもぴったりです☆

### ちびっこゲーム

無料

参加者には景品あり!!

19日(土)・20日(日)

(無料喫茶営業時間内)

園児さんから小学生のお子  
様まで楽しめるゲームを企  
画しています☆  
ぜひご参加下さい

### タニタ FITS ME

出張 10月20日(日)のみ!  
10時～15時

無料

### 健康測定会

健康チェックしてみま  
せんか??